



**Praxen für Physiotherapie und Osteopathie
Volker Trommer BPt. (NL), Heilpraktiker**

Allgemeine Behandlungsempfehlungen (ABE)

1. Körper, Geist und Seele bilden eine Einheit. Somit hat eine ganzheitliche Behandlung immer Auswirkungen auf ihr ganzes Leben.
2. Unsere Aufgabe ist es Gesundheit zu suchen und nicht Krankheit zu finden – Ziel ist es, durch unsere Arbeit Ihrem Geist einen eigenverantwortlichen Umgang mit Ihrer Gesundheit zu ermöglichen.
3. Der Erfolg der Behandlung ist somit immer auch von Ihrem Mitwirken abhängig.
4. Vor der Behandlung:
 1. erscheinen Sie in Ruhe und pünktlich
 2. schalten Sie Ihr Mobiltelefon aus
5. Nach der Behandlung:
 1. meiden Sie für 3 Tage schwere physische und psychische Belastungen
 2. Trinken Sie viel stilles Wasser (Zimmertemperatur)
 3. keine Mahlzeiten nach 19Uhr
 4. die abendliche Mahlzeit ist kohlenhydratarm
 5. Verzicht auf Tabak, Alkohol, Drogen
 6. tägliche Durchführung Ihrer „Hausaufgaben“
 7. Nutzen Sie eventuelle Hilfsmittel konsequent
6. Die Terminvergabe richtet sich nach Ihren psychischen und physischen Reaktionen auf die Behandlung.
7. Unser Ziel ist es Sie in möglichst wenigen Behandlungen wieder in ein Gleichgewicht zu bringen.